

Gesundheitstest mit Kinesiologie

Der Krankheit auf der Spur. Die andere Methode

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine Testmethode, welche schon die Maya-Indianer anwandten, um gesundes Trinkwasser von schlechtem zu unterscheiden.

Der amerikanische Chiroprak-

sich durch Nachgeben oder Halten des Indikatormuskels welcher kurzzeitig belastet wird. Dies ist stark vereinfacht das Funktionsprinzip, denn „unser Körper lügt nicht“ und kennt die tieferen Ursachen seiner Probleme.

durch Blockaden mehr oder weniger stark unterbrochen.

Hält solch eine Blockade länger an, führt dies zu einem Zustand, den wir allgemein als Krankheit bezeichnen. Die Ursache einer solchen Blockade hat oft eine sehr alte und vielschichtige Entstehungsgeschichte. Oft ist diese sehr tief in unserem Innern verborgen.

Was ist das besondere an der Kinesiologie?

Die Kinesiologie berücksichtigt auch die neurologische Erkenntnis, daß unser Unterbewußtsein alle auf uns einwirkenden Eindrücke und Empfindungen filtert. Unser Wachbewußtsein erhält dadurch ein gefärbtes Bild der „Realität“ in Form von überbewerteten emotionalen Eindrücken.



Armmuskeltest zum Auffinden von Meridianstörungen

tiker Dr. Goodheart verfeinerte diese Methode. Er erkannte, daß unser Körper selbst auf kleinste Streßauslösende Momente, wie auf Fragen reagiert und uns durch seine Reaktion eine Antwort gibt.

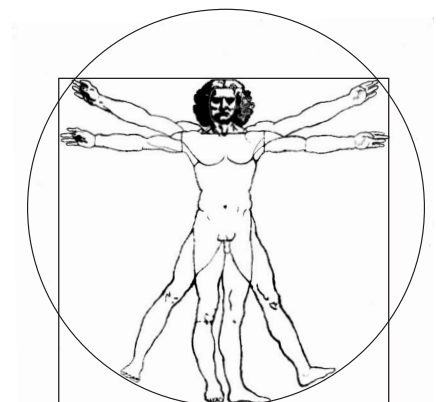
Die Kinesiologie basiert auf folgender Methode: Auf der Frage nach dem Grund der Störung und der Antwort des Körpers.

Die Antwort des Körpers zeigt

Der entscheidende Aspekt liegt jedoch darin, daß die Antworten nicht von unserem Bewußtsein beeinflusst werden.

Was ist Krankheit?

Krankheit tritt auf als Folge einer lang anhaltenden Störung des Energieflusses im menschlichen Körper. Dabei ist der Energiefluß innerhalb der Meridiane zu den Muskeln oder zu den Organen hin



Körper, Seele und Geist

Wenn der Spagat zwischen vermeintlichem Eindruck und Wirklichkeit zu groß wird, verursacht dieser einen seelischen Konflikt. Häufig leidet

ner Krankheit zu gelangen. Diese liegt manchmal an der Oberfläche, oft ist sie aber auch tief verborgen. Dabei ist die wahre Ursache der Be-

den Emotionen. Um den Körper aus ganzheitlicher Sicht gesunden zu lassen, sollten zuerst die physischen Probleme naturheilmäßig behandelt werden. Anschließend muß die primäre Ursache gefunden und ausgeglichen werden.

Ohne dieses Erkennen kann es keine lang anhaltende, wirkliche Heilung geben. Dem Ratsuchenden ist dann oftmals aufzuzeigen, daß seine Krankheiten ihm nur die Probleme seines eigenen Verhaltens reflektieren.

Um nur einige Beispiele zu geben: hassen, geizig sein, Nicht-verzeihen-können, Keine-Liebe-geben, Keine-Liebe-annehmen, Sich-nicht-entscheiden-können, Nicht-nach-vorne-gehen-wollen, dominant oder unterwürfig sein, kann die eigentliche Ursache von Beschwerden sein.



Beinmuskelttest zur Beurteilung des Dünndarmmeridians

auch unser Selbstwertgefühl darunter, was zu einer inneren Unausgeglichenheit und damit wiederum zu Blockaden führen kann.

In Bezug auf unsere Krankheit bedeutet dies, daß uns die auslösende Ursache unseres Problems nicht direkt bewußt ist.

Die Kinesiologie bietet die Möglichkeit, durch Testfragen und der zugehörigen Muskelreaktion, ungelöste seelische Konflikte aufzuzeigen. Krankmachende Ursachen können so beseitigt werden. Diese könnten beispielsweise sein: Ein geringes Selbstwertgefühl. Ein falscher, krankmachender Glaubenssatz, emotionale Störungen, aber auch eine Operationsnarbe, um nur einige Beispiele zu nennen.

Wie werden wir Gesund?

Um unseren Körper anhaltend gesunden zu können, ist es wichtig an die Wurzel sei-

schwerden und nicht nur die äußere Erscheinung eines Problems, das Symptom, zu erkennen und zu behandeln.



Emotionaler Streßabbau mit Hilfe einer Farbkarte

Hierzu eignet sich besonders das Diagnose- und Heilverfahren der Kinesiologie. Mit ihr erhalten wir Aussagen zu Blockaden in den Energiebahnen und zu Blockaden in

Eine Behandlung gliedert sich meist in vier Phasen:

1. Durch kinesiologische Tests Blockaden erkennen.
2. Blockade in den Energiebahnen lösen, durch kinesiolo-

logische Techniken. Aber auch durch Fußreflexmassagen oder weitere ganzheitliche Methoden.

3. Durch kinesiologische Techniken ungelöste seelische

Dr. Klinghardt, Santa Fe, berichtet z.B. von einem Klienten, welcher wegen besonders traumatischen Erlebnissen, seit dreißig Jahren, trotz der Einnahme von star-

ten“ Patienten nimmt erschreckend zu. Doch die „Wissenschaftliche Lehrmeinung“ tut so, als gelte es nur, noch bessere und noch teurere Diagnoseverfahren zu entwickeln. Die Vertreter dieser „extensiven Methode“ stehen, trotz „Gesundheitsreform“ mittlerweile vor dem Offenbarungseid.

Die Kinesiologie bietet eine Alternative.

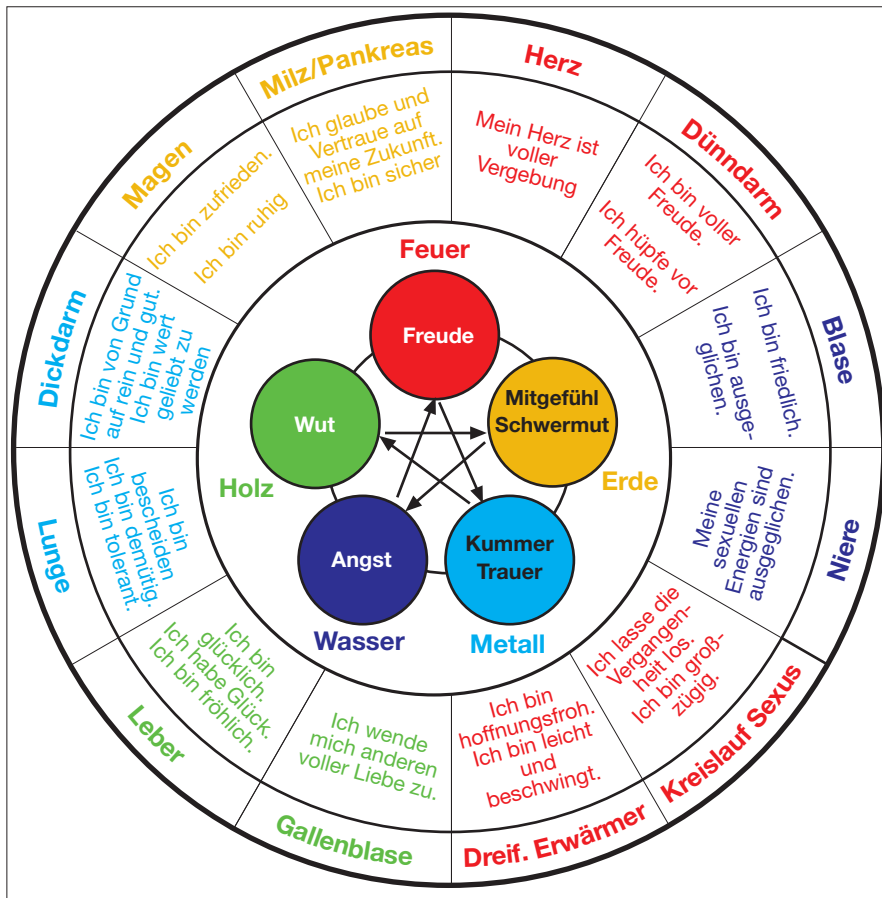
Sie betrachtet Krankheiten nicht isoliert in Symptomkategorien sondern ganzheitlich. Dabei steht der Mensch in seiner Ganzheit mit Körper, Seele und Geist im Mittelpunkt.

Das heißt: Krankheit hat immer eine tiefere Ursache. Durch ihr Auftreten will uns der Körper auf einen Mißstand aufmerksam machen, welchen es zu beseitigen oder auszugleichen gilt.

Werden diese Hinweise des Körpers nicht verstanden oder gar verdrängt, führt dies dazu, daß sich unser Körper noch deutlicher meldet. Häufig erfolgt das in einem zeitlichen Abstand von mehreren Monaten bis zu einigen Jahren. Oft zeigt sich dann das Problem in einer anderen Form mit noch deutlicheren Symptomen.

Die Kinesiologie berücksichtigt diese ganzheitlichen Erkenntnisse. Durch ihr einfaches aber erfolgreiches Diagnoseverfahren, wie auch durch einige wirkungsvolle Techniken, bietet es die Voraussetzungen für eine anhaltende Gesundheit.

Meist ist schon nach der ersten kinesiologischen Balance eine deutliche Verringerung der Beschwerden festzustellen.



Die Emotionen der Fünf-Elemente, Meridian-Affirmation nach Dr. Diamond

Konflikte lösen. Eliminierung oder Umkehrung eines ursächlichen Glaubenssatzes, z.B. „wenn du dies oder jenes tust, wirst du krank“.

4. Unterstützung des Heilungsprozesses durch geeignete Mittel, z.B. Bachblüten, homöopathische Mittel oder sonstige Naturheilmittel.

Wie erfolgreich ist die Kinesiologie?

In den USA, wo die meisten Patienten für die Behandlungskosten selbst aufkommen müssen (und es daher auch keine Beschränkung durch die Krankenkassen gibt), ist Kinesiologie eine häufig eingesetzte und praktizierte Heilmethode.

ken Medikamenten nicht mehr schlafen konnte. Nach nur zwei Behandlungen war der Patient beschwerdefrei und dies ohne die Einnahme weiterer Mittel.

Was ist der Unterschied zwischen der Kinesiologie und der Naturwissenschaftlichen Medizin?

Die naturwissenschaftlich orientierte Medizin versucht eine Krankheit meist durch Bekämpfung der Symptome zu beseitigen.

Trotz des Einsatzes von immer aufwendigeren Diagnose- und Behandlungsverfahren bleibt der Erfolg aus. Die Zahl der erfolglos „austherapier-

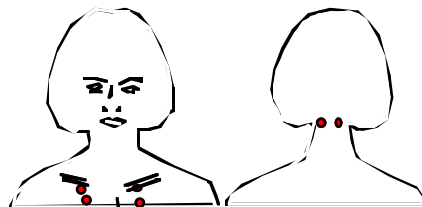
Wie funktioniert die Kinesiologie?

Um Blockaden jedoch dauerhaft zu lösen, kann es notwendig sein, daß der Patient nach der ersten Behandlung selbst eine kurze Übung ausführen soll. Um nur ein Beispiel zu nennen.

Eine solche Übung kann sein: Bei Spannungskopfschmerzen oder körperlicher Anspannung: Aktivieren Sie Ihre

sie zuerst den Druck, ansonsten verstärken Sie den Druck etwas.

Unser Körper besitzt viele Energieverteilpunkte, welche



Armtest auf blockierte Regulation des Nervensystems

neurolymphatischen Massagepunkte indem Sie mit den Fingerspitzen zuerst die hinteren Nackenpunkte und anschließend die vorderen Punkte unterhalb des Schlüsselbeins massieren. Wenn diese Stellen schmerzempfindlich sind, verringern

besser bekannt sind unter dem Begriff Akupunkturpunkte. Wenn wir also die richtigen Punkte aktivieren, können wir die energetische Unterversorgung aufheben. Unsere gesundheitlichen Probleme verringern sich oder verschwinden ganz.

Ein Muskeltest kann Aufschluß geben bei folgenden Problemen:

- ist die Regulation des Nervensystems blockiert?
- welche Organe sind in Fehlfunktion?
- welche emotionale Belastungen liegen vor?
- welche Krankheitserreger belasten den Körper?
- liegt eine Pilzerkrankung vor?
- gegen wen oder was bin ich allergisch?
- bin ich amalgambelastet?
- liegen Wirbelsäulen-/ Gelenkprobleme vor?
- belasten mich „Erdstrahlen“ und Elektrosmog?

Allgemeiner Hinweis

Dieses Informationsblatt kann nur einen groben Überblick über einige Anwendungsfälle der Kinesiologie geben.

Für weiterreichende Fragen steht Ihnen der Naturheilverein Ulm gerne zur Verfügung.

Inhalt, Grafik und Layout
Peter Prestele
Tel. 0 73 06 / 92 12 22

Naturheilverein Ulm
Maienweg 6
D-89160 Dornstadt
Tel. 0 73 48 / 2 38 60
Fax. 0 73 48 / 2 41 52

Überreicht durch:

Günter Dobler
Heilpraktiker
Maienweg 6
89160 Dornstadt
Tel. 0 73 48-2 38 60